

## RAZPIS



### **TURNO SMUČARSKO TEKMOVANJE ZA POKAL SLOVENIJE**

**ŠTART: 10:00 / Žingarica (700 m)**

**CILJ: Dom pri izviru Završnice (1425 m)**

## PROGRAM:

- 8:00 do 9:00 dvig štartnih števil
- 9:30 oddaja nahrbtnikov za na cilj
- 10:00 štart
- 13:30 skupno kosilo
- 14:30 slovesna razglasitev rezultatov

Dvig štartnih števil bo pri elektrarni - Aquawatt v Žingarici.

Po zaključku tekmovalnega dela bo kosilo in slovesna razglasitev rezultatov v Domu pri izviru Završnice.

**INFORMACIJE:** [www.facebook.com/PDZirovnica](http://www.facebook.com/PDZirovnica)

041 366 179 (Bojan Završnik)

**PREDPRIJAVE:** [tsr.zavrsnica@gmail.com](mailto:tsr.zavrsnica@gmail.com)

**Prosim navedite (Ime in priimek, leto rojstva, kategorija, klub)**

**Predprijave sprejemamo do četrta, 19.2.2015.**

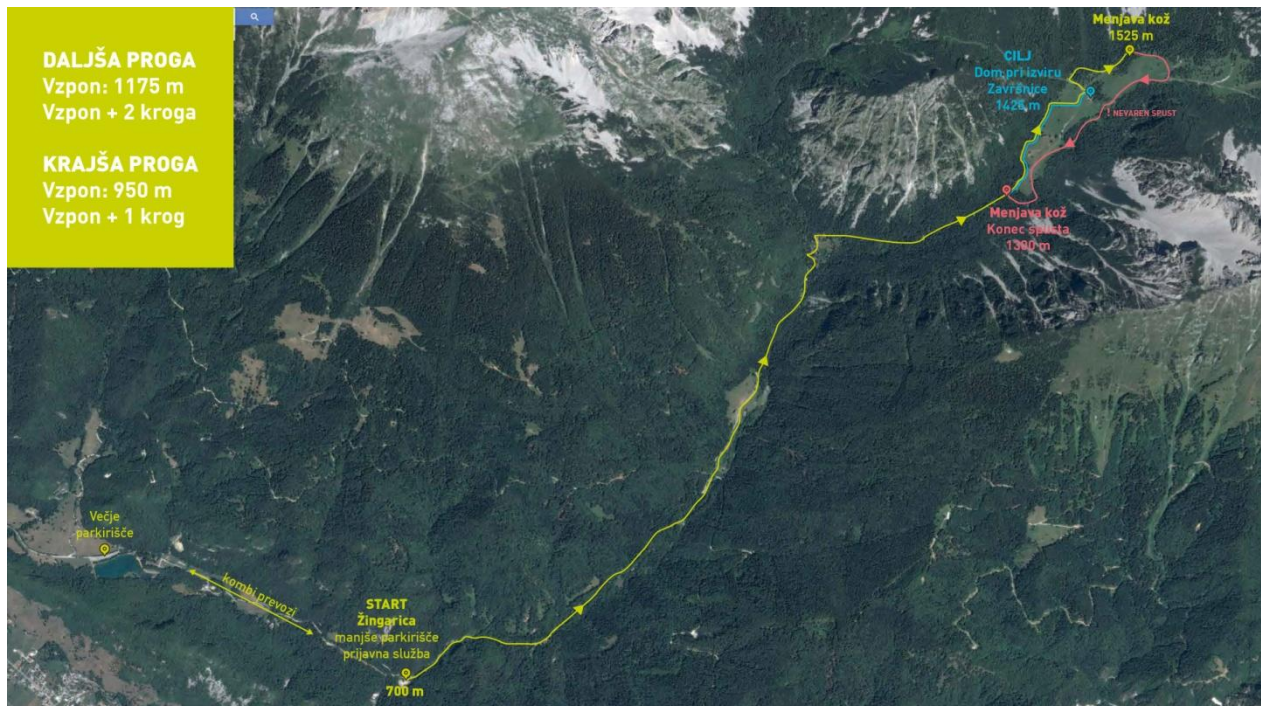
**ŠTARTNINA:** 15 € (plačljiva v gotovini ob dvigu štartnih števil).

Naknadna prijava na dan tekmovanja 20 € .

## NAGRADE:

Vsi udeleženci dobijo spominsko flaško, najboljši 3 v posameznih kategorijah SLO pokala dobijo praktične nagrade in kolajne.

## POTEK PROGE:



## **PRAVILA TEKMOVANJA:**

Na tekmi, ki šteje za **Slovenski pokal v tekmovalnem turnem smučanju 2015** nastopajo tekmovalci v naslednjih kategorijah:

1. SLO pokal (licenca: plačana članarina PZS):

- **MLADINCI – rojeni 1996 in mlajši, krajša proga**
- **ČLANICE – enotna kategorija, krajša proga**
- **ČLANI, rojeni od 1995 do 1971, daljša proga**
- **VETERANI – letnik 1970 in starejši, daljša proga**

2. V kategoriji REKREATIVCI nastopajo tekmovalci v naslednjih kategorijah:

- **enotni ŽENSKI, krajša proga**
- **enotni MOŠKI, krajša proga**

3. Vsi tekmovalci/ke štartajo hkrati – skupinski štart.

4. Zmaga tisti tekmovalec/ka, ki najhitreje opravi predvideno in označeno progo.

5. Tekmovalci/ke morajo med tekmovanjem uporabljati naslednjo opremo:

- turne smuči ( moški min. 160 cm, ženske min. 150 cm)
- turno-smučarske čevlje
- palice
- kože za vzpenjanje (psi)
- nahrbtnik
- komplet prve pomoči
- čelada UIAA ali CE
- primerna oblačila glede na vremenske razmere
- plazovno žolno

6. Ves čas tekmovanja mora tekmovalec/ka nositi številko na vidnem mestu – levi nogi.

7. Na progi bodo kontrolne točke, na katerih se morajo tekmovalci/ke javiti zaradi športnih in varnostnih razlogov.

8. Diskvalifikacije in kazenske minute se podelijo v naslednjih primerih:

- za vsak manjkajoči del opreme na kontrolni točki ali cilju (3 minute)
- sprejemanje pomoči od spremljevalcev (oprema, hrana,..) med tekmovanjem (5 min do diskvalifikacije)
- odmetavanje opreme ali odpadkov (5 min do diskvalifikacije)
- hoja brez smuči ali z drsalnim korakom po smučini (3 min do diskvalifikacije)
- nespoštovanje označb in smerokazov (5 min do diskvalifikacije)
- nešportno obnašanje (3 min do diskvalifikacije)
- če se ne registrira na kontrolni točki (diskvalifikacija)
- nespoštovanje varnostnih ukrepov na kontrolnih točkah (diskvalifikacija)

9. Vodstvo tekmovanja si pridružuje pravico do spremembe pravil, če je to potrebno, da se omogoči večja varnost tekmovalcev.

**Ko se ekipa - tekmovalec prijavi, prevzame za sebe vso odgovornost za morebitne nezgode, do katerih lahko pride pred, med in po tekmovanju. Organizator za to ne odgovarja!**

**ORGANIZATOR:** *PLANINSKO DRUŠTVO ŽIROVNICA* **VODJA TEKMOVANJA:** *Bojan Završnik*