

PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE
KOMISIJA ZA ALPINIZEM
PODKOMISIJA ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE
DVORAKOVA 9
1001 LJUBLJANA

POROČILO O ZAČETNEM ALPINISTIČNEM TEČAJU V
KOPNIH RAZMERAH NA KAMNIŠKEM SEDLU
2.7. – 6.7.2014



Poročilo sestavil: Alen Marinović

Šoštanj 8.7.2014

1. UDELEŽENCI TEČAJA

ŠT.	PRIIMEK	IME	DRUŠTVO	STATUS
1.	Celcer	Lidija	Šaleški AO	tečajnik
2.	Košenjak	Blaž	AO Kranj	tečajnik
3.	Ezgeta	Julian	Šaleški AO	tečajnik
4.	Goličnik	Miha	Šaleški AO	tečajnik
5.	Hedžet	Stina	AO Celje Matica	tečajnik
6.	Horjak	Mateja	AO Grmada Celje	tečajnik
7.	Hren	Eva	AO Železničar	tečajnik
8.	Korinšek	Nadja	AO Litija	tečajnik
9.	Medved	Franc	Šaleški AO	tečajnik
10.	Ahtik	Grega	Šaleški AO	tečajnik
11.	Močnik	Jan	AO Domžale	tečajnik
12.	Radoja	Jernej	Šaleški AO	tečajnik
13.	Robič	Peter	AO Grmada Celje	tečajnik
14.	Eržen	Neža	AO Železničar	tečajnik
15.	Rženičnik	Suzana	Šaleški AO	tečajnik
16.	Slokar	Tadej	AS Ajdovščina	tečajnik
17.	Valentinčič	Nika	AO Železničar	tečajnik
18.	Vrečko	Alen	AO Jesenice	tečajnik

	PRIIMEK	IME	KLUB/ODSEK	STATUS
1	Marinovič	Alen	Šaleški AO	inštruktor
2	Završnik	Karel	Akademski AO	inštruktor
3	Pahovnik	Andrej	AK Rinka	inštruktor
4	Lužnik	Nejc	AO Idrija	inštruktor
5	Boris	Sedej	AO Idrija	inštruktor
6	Marko	Petek	AO Kamnik	inštruktor
7	Dejan	Koren	AO Vipava	inštruktor
8	Jan	Pinter	AO Kzjak Maribor	inštruktor
9	Kladnik	Matej	AO Kamnik	inštruktor

Tečaja se je udeležilo 9 alpinističnih inštruktorjev in 18 tečajnikov iz različnih slovenskih alpinističnih kolektivov.

2. IZVEDBA TEČAJA

Na tečaju smo dan začeli ob 7:00 in zaključevali do 23:00. Zaradi dobrih razmer smo poizkusili čim več plezati.

Sreda 2.7.2014

- Zbor v Kamniški Bistrici pri tovorni žičnici za na Kamniško sedlo ob 18:00
- Večerja ob 20:00
- Spoznavni večer ter informacije o poteku tečaja
- Razdelitev v naveze ter priprava na turo za naslednji dan

Četrtek 3.7.2014

- Zajtrk
- Dopoldansko plezanje
- Kosilo
- Popoldansko plezanje
- Večerja
- Predavanje PRIPRAVA NA TURO
- Predavanje OPIS, SKICA in VRSTA VZPONA
- Analiza dneva
- Priprava na turo za naslednji dan

Petek 4.7.2014

- Zajtrk
- Dopoldansko plezanje
- Kosilo
- Popoldansko plezanje
- Večerja
- Predavanje Plezanje – Dejan Koren
- Analiza dneva
- Priprava na turo za naslednji dan

Sobota 5.7.2014

- Zajtrk
- Dopoldansko plezanje
- Kosilo
- Predavanje in praktične vaje ORIENTACIJA
- Delo na terenu ORIENTACIJA
- Predavanje OPREMA
- Večerja
- Predavanje TRAD CLIMBING
- Družabni večer s skeči in pantomimo
- Priprava na turo za naslednji dan
- Analiza dneva

Nedelja 6.7.2014

- Zajtrk
- Dopoldansko plezanje
- Kosilo
- Pospravljanje in pakiranje
- Analiza dneva, analiza tečaja in izpolnjevanje ankete
- Odhod z Kamniškega sedla ob 15:30

Plezali smo:

Marinović-Robič-Eržen

- SMER Y V PLANJAVI II-III, 155m (četrtek)
- ZGORNJI STEBER V BRANI IV/III, 160m (četrtek)
- ZAJEDA V BRANI V-/IV, III, 140m (petek)
- LEVA VSTOPNA VARIANTA SZ GREBENA II, 110m (petek)
- ŠIJA BRANE II, 210m (sobota)
- POŠEVNA ZAJEDA V PLANJAVI IV/III, 110m (nedelja)

Završnik-Ahtik-Hren

- SMER X V PLANJAVI IV, III, 170m (četrtek)
- ZAJEDA V BRANI V-/IV, III, 140m (četrtek)
- POŠEVNA ZAJEDA V PLANJAVI IV/III, 110m (petek)
- ZAJEDA NA MARIČKINO PLOŠČO III-IV, 150m (petek)
- ZGORNJI STEBER V BRANI IV/III (sobota)
- MAJSKA IV+, 130m (nedelja)

Sedej-Radoja-Močnik

- POŠEVNA ZAJEDA V PLANJAVI IV/III, 110m (četrtek)
- ZGORNJI STEBER V BRANI IV/III, 160m (četrtek)
- SMER Y V PLANJAVI II-III, 155m (petek)
- ZAJEDA V BRANI V-/IV, III, 140m (petek)
- SMER X V PLANJAVI IV, III, 170m (sobota)
- ŠIJA BRANE II, 210m (nedelja)

Pinter-Goličnik-Horjak

- ZGORNJI STEBER V BRANI IV/III, 160m (četrtek)
- POŠEVNA ZAJEDA V PLANJAVI IV/III, 110m (četrtek)
- SVETELOVE V PLANJAVI III+, 170m (petek)
- POD ŠIJO IV, III, 120m (petek)
- SMER Y V PLANJAVI II-III, 155m (sobota)
- ZAJEDA V BRANI V-/IV, III, 140m (nedelja)

Koren-Slokar-Celcer

- SZ GREBEN V PLANJAVI II (III-IV), 440m (četrtek)
- ZGORNJI STEBER V BRANI (Škarjeva varianta) IV/III, 160m (petek)
- SMER X V PLANJAVI IV, III, 170m (petek)
- ZAJEDA V BRANI V-/IV, III, 140m (sobota)
- SMER Y V PLANJAVI II-III, 155m (nedelja)

Lužnik-Ezgeta-Hedžet

- ZAJEDA V BRANI V-/IV, III, 140m (četrtek)
- SMER X V PLANJAVI IV, III, 170m (četrtek)
- ZGORNJI STEBER V BRANI (po Šiji do vrha) IV/III, 160m+210m (petek)
- KRATKOHLAČA IV/III, 310m (sobota)
- SVETELOVE V PLANJAVI III+, 170m (nedelja)

Pahovnik-Medved-Valentinčič

- ZAJEDA V BRANI V-/IV, III, 140m (četrtek)
- SMER X V PLANJAVI IV, III, 170m (četrtek)
- ZAJEDA NA MARIČKINO PLOŠČO III-IV, 150m (petek)
- POŠEVNA ZAJEDA V PLANJAVI IV/III, 110m (petek)
- SPODNJI STEBER V BRANI IV/III, 300m (sobota)
- ŠIJA BRANE II, 210m (nedelja)

Kladnik-Rženičnik-Košnjek

- **POŠEVNA ZAJEDA V PLANJAVI** IV/III, 110m (četrtek)
- **ZGORNJI STEBER V BRANI** IV/III, 160m (četrtek)
- **SMER X V PLANJAVI** IV, III, 510m (petek)
- **ZAJEDA V BRANI** V-/IV, III, 140m (petek)
- **SVETELOVE V PLANJAVI** III+, 170m (sobota)
- **ŠIJA BRANE** II, 210m (nedelja)

Petek-Korinšek-Vrečko

- **SMER Y V PLANJAVI** II-III, 155m (četrtek)
- **ZAJEDA V BRANI** V-/IV, III, 140m (četrtek)
- **KRATKOHLAČA** IV/III, 310m (petek)
- **SVETELOVE V PLANJAVI** III+, 170m (petek)
- **JJZ GREBEN iz SUKALNIKA V PLANJAVI** II-III, 240m (sobota)
- **ZGORNJI STEBER V BRANI** IV/III, 160m (nedelja)

3. NAMEN TEČAJA

Namen tečaja je bil omogočiti tečajnikom nekajdnevno zaporedno plezanje pod budnim očesom inštruktorja. Tako so vse nove izkušnje in znanja imela zadosti časa, da se ponovijo in utrdijo. Tečajnikom smo hoteli omogočiti, da čim več plezajo ter pri tem uporabljajo znanja, ki so jih v teoriji že spoznali (orientiranje, nameščanje varoval in izdelava sidrišča v realnih okoliščinah, gibanje in komunikacija naveze...).

Na tečaju so se tečajniki seznanili z gibanjem v gorah poleti. Vsak udeleženec je imel priložnost, da je ponovil in dopolnil letno tehniko alpinistične šole ter spoznal večdnevno življenje v gorah. Eden izmed ciljev tabora pa je bil povezati skupino ter razviti ugodno prijateljsko vzdušje z namenom, da bi udeleženci tabora ohranili stike in mogoče nekoč v prihodnosti tudi plezali skupaj. Poleg plezanja smo inštruktorji pripravili tudi predavanja nekaterih tem iz področja alpinistike za katera smo mislili, da je potrebno da jih ponovimo.

4. ZAKLJUČEK, PRIPOMBE, SUGESTIJE, PRIPOROČILA

Po zaključni analizi lahko rečem, da je tečaj uspel. Zaradi ugodnega vremena smo plezali vse dni. Eno popoldne smo imeli napovedane nevihte. Ta čas smo namenili predavanjem.

Nekaj sugestij za prihodnja leta:

- KA bi lahko na zboru načelnikov predebatiral o enotnih predavanjih za AI za celo slovenijo. Ta bi temeljila na Alpiročniku in bi poenotila delo v alpinističnih šolah
- Dobro bi bilo, če bi se delo inštruktorjev (vaje s tečajniki) malo bolj doreklo po dnevih. Nato bi pripravili opomnike za inštruktorje, da bi bilo delo bolj enotno.