

Plazovni trojček omogoča hitro lociranje in izkop ponesrečenca v plaz. Sestavljen je iz plazovne žolne, plazovne sonde in plazovne lopate.

**Seznam obvezne opreme:**

- ❖ PLAZOVNA ŽOLNA z najmanj tremi antenami
- ❖ PLAZOVNA LOPATA za hitro izkopavanje
- ❖ PLAZOVNA SONDA za določanje točne lokacije ponesrečenca
- ❖ ČELADA je priporočljivo zaščitno sredstvo na izpostavljenih območjih
- ❖ PRVA POMOČ in BIVAK VREČA
- ❖ MOBILNI TELEFON (v Evropi klic na številko 112/ USA 911) s polno baterijo. Svetujemo, da je mobilni telefon med turo izklopljen zaradi varčevanja baterije.

*(Vir foto: Safety Academy Guide Book, Ortovox, 2012)*



---

## VRLI GOSPODJE NARODNJAKI!



**120 let**

Sestanki TO PD Kamnik so vsak prvi torek v mesecu ob 20 h na PD Kamnik.

Pogoja za članstvo sta:  
plačana letna članarina 10,00 € in obvezno članstvo v PD Kamnik.

PLANINSKO DRUŠTVO KAMNIK  
TURNI ODSEK - ODSEK ZA TURNO SMUČANJE IN TURNO  
KOLESARJENJE

Šutna 42, SI - 1240 Kamnik  
[www.drustvo-pdkamnik.si](http://www.drustvo-pdkamnik.si)

---

## PLANINSKO DRUŠTVO KAMNIK

---



PROGRAM  
TURNEGA ODSEKA ZA LETO  
2013 / 2014

ODSEKA ZA TURNO  
SMUČANJE IN TURNO  
KOLESARJENJE

## PRIPOROČILA TURNIM KOLESARJEM

**Kolesari samo po dovoljenih poteh.** Na poteh namenjenih pešcem in kolesarjem imajo pešci prednost. Po gozdovih, travnikih in drugih vrstah brezpotja se ne vozimo. Upoštevaj zapore poti (če nisi prepričan, vprašaj), izogni se prečenju privatnih zemljišč, zagotovi si dovoljenje, ko je to potrebno. Način kolesarjenja vpliva na odločitve in politiko lastnikov in upravljavcev zemljišč.

**Kolesari brez puščanja sledi.** Kolesari podlagi primerno. Razmočena podlaga se hitreje poškoduje. Ne zaviraj z blokiranim zadnjim kolesom. Uporablaj obstoječe poti, ne delaj novih in ne delaj bližnjic. Kar si prinesel v naravo, odnesi tudi domov.

**Nikoli ne plaši živali.** Nenadna pojava, hiter gib, hrup, plaši živali. To lahko postane nevarno zate, za druge in živali. Živalim pusti dovolj prostora, da se lahko umaknejo. Bodi pozoren, ko pelješ mimo konja, in upoštevaj navodila jezdeca. Lese pusti take, kot si jih našel.

**Obvladuj kolo.** Upoštevaj hitrostne omejitve, priporočila in lastne sposobnosti. Nepredvidnost lahko povzroči nesrečo. Za ovinki in mrtvimi koti vedno pričakuj ovire ali druge uporabnike.

**Spoštuj ostale uporabnike.** Ne plaši drugih, daj vedeti da prihajaš. Prijateljski pozdrav je zelo dobrodošel. Bodi uvideven: upočasni vožnjo, vzpostavi komunikacijo, če je potrebno se umakni oz. sestopi s kolesa. Vedno ponudi pomoč kadar je to potrebno. Izbiraj manj obiskane poti.

**Ture načrtuj vnaprej.** Vedno moraš upoštevati v kakšnem stanju je tvoja oprema, kakšne so tvoje sposobnosti, kakšen je teren, kamor se odpravljáš, in se temu primerno pripravi. Bodi samozadosten, vzdržuj opremo, s seboj nosi potrebne zaloge živil, prvo pomoč in rezervno opremo (tehnična oprema, oblačila). Dobro izpeljana tura je v zadovoljstvo in ne v breme drugim. Vedno nosi čelado in drugo primerno zaščitno opremo. Samo s pozitivnim okoljevarstvenim odnosom in z družbeno odgovornostjo bomo lahko obdržali poti.

Vir: <http://ktk.pzs.si/vsebinsa.php?pid=116>

# NA KONCU ŠTEJEJO SAMO ZGODBE

## 12.11.2013 ustanovni zbor in izvolitev organov odseka

### november 2013

- ❖ izvedba tečaja servisiranja smučič in pregled opreme

### december 2013

- ❖ predavanje na temo turno in alpinistično smučanje (Borut Černivec)
- ❖ izvedba skupne lažje ture
- ❖ sodelovanje (predstavitev) na smučarskem sejmu v Kamniku

### januar 2014

- ❖ izvedba 4-urnega tečaja alpskega smučanja na Starem Vrhu

### februar 2014

- ❖ lažja vodena tura
- ❖ težja vodena tura (Stol, Vrtača, Kanjavec ...)

### marec 2014

- ❖ izvedba dvodnevnega turnosmučarskega tečaja (Komna, Krstenica)
- ❖ izvedba Smučke in cepina skupaj z Vodniškim odsekom PD Kamnik in GRS Kamnik
- ❖ težja vodena tura (Ankogel, Grossvenediger ...)
- ❖ udeležba na Spustu izpod Raduhe

### april 2014

- ❖ vodena tura, alpinistično smučanje (Mangart, Jalovec; S4-S5)
- ❖ izvedba sedem dnevne ture (Damavand, Elbrus, Ararat ...)

### maj 2014

- ❖ težja vodena tura (Monte Rosa, Mont Blanc ...)
- ❖ kolesarska tura

### junij 2014

- ❖ zaključni piknik v Kamniški Bistrici - zjutraj kolesarjenje na Veliko Planino, popoldne piknik

### september 2014

- ❖ kolesarska tura