

Načrt za tekmo, ki bo v soboto, 3.8.2013, od 14. ure dalje v Bači pri Modreju, je že preizkušen, tako da nas na ta dan čaka v Bači super dogodek.

**Plezanje po lestvah** je lahko, tako da se lahko tekme, 3.8., (in plezanja v dnevih do tekme...) udeležijo vsi obiskovalci kopališča, **stari od 3 do 99 let**. Tekma, 3.8., bo hitrostne narave. Čimhitreje bo potrebno preplezati 25 metrov visok most in doseči zvonček, ki bo označeval vrh (polovico) smeri, nato pa bo potrebno plezali še nazaj na štartno pozicijo.

#### Urnik tekmovanja:

14h-15h zbiranje oz. preverjanje prijav, ogrevanje, navodila za tekmo (bodo tudi izobešena)

15h začetek tekmovanja (1. del plezanja)

16.30-17h začetek finala (2. del plezanja: tekmujejo vsi, najboljši iz 1. dela pleza zadnji)

18-19h zaključek tekmovanja in podelitev nagrad za vse udeležence tekme

V primeru slabega vremena bo tekma prestavljena na nedeljo, 4.8.2013.

O dokončnem dnevu tekme boste obveščeni v soboto, 3.8., do 10h. (Prek facebook Plezalna šola Peter Mrak oz. sms sporočila, obveščane prek fb strani je najlažje, če stran všečkate.)

---

Ali je sploh možno plezati v tej vročini? Po ohladitvi v reki (izberete lahko sebi primerno-prijetno hladno Idrijco ali nekoliko hladnejšo Bačo) in ob vetriču, ki stalno piha pod mostom v Bači, je plezanje tukaj res odlično.

**Zbor** bo pod železniškim mostom v Bači pri Modreju, pri zadnji koloni, ki je tik ob vodi. Na tem stebru boste tudi plezali. Javite se pri mizi, kjer potrdite svojo elektronsko prijavo in vplačate štartnino oziroma se prijavite.

**Štartinina** je 8€ na posameznika za prijavljene do 1.8.2013 do 24h, za ostale brez predhodne prijave v navedenem roku pa znaša štartinina 10€.

**Opis poti do železniškega mosta v Bači**, pri katerem bo zborna mesto:

Bača pri Modreju se nahaja ob cesti, ki pelje iz Tolmina preko Mosta na Soči proti Ljubljani. Iz Tolmina do Bače pri Modreju je 7 km, iz Mosta na Soči do Bače pa 2 km. Železniški most je viden, takoj ko pripeljete v Bačo (enako če se pripeljete po Idrijski dolini iz smeri Idrije oz. Cerkna) Če se pripeljete iz Mosta na Soči tik pred železniškim mostom zavijete desno na makadamsko cesto. Parkirate lahko pod železnim delom mosta, kjer je običajno dovolj prostora.

V Bačo se lahko pripeljete tudi z vlakom. Izstopna postaja je Most na Soči in od tam do Bače je približno 1 km hoje. Za vikend so cene vozovnic za vlak še cenejše in Bohinjska proga je res lepa in se je vredno peljati po njej.

**ZEMLJEVID do bara v Bači** (tam boste lahko šli na sladoled..., od tam greste do kraja tekme čez cestni most in desno po makadamski cesti do zadnjega stebra mostu)

#### Oprema:

- plezalci, ki imajo svojo opremo (pas, čelada, plezalke, magnezij), jo prinesejo s seboj.

-čelada do 14leta: ni obvezna, je pa zaželena. Tisti, ki se odločijo, da je ne bodo imeli, sami odgovarjajo za svojo glavo.

-plezalk tokrat za tekmo ne rabite, saj bodo vsi tekmovalci tekmovali bosi, da bodo čimbolj enakovredni. Če bo čas in volja pa jih boste potrebovali kasneje in splezali na most še po kockah.

-pijača. Za nekatere bo dovolj pol litra, za druge več. Sami najbolje veste, koliko vi in vaši otroci pijete. Kogar bomo videli uživati alkohol, žal ne bo mogel tekmovati!  
-priporočam še kaj za zaščito pred komarji  
-KOPALKE in brisača za osvežitev med prvo in drugo tekmovalno smerjo ...

**Nagrade:**

**Prav VSI udeleženci tekme prejmejo nagrade!**

Glavna nagrada za najhitrejšega plezalca in najhitrejšo družinsko navezo (oba starša+otrok) je enodnevno plezanje s Petrom Mrakom v izbranem plezališču na Primorskem.

Nagrade se podeli še za:

- najmlajšega in najstarejšega plezalca (ob prijavi poveste datum rojstva)
  - najtežjega plezalca/-ko
  - plezalca z najlepšimi kopalkami (izbor žirije PŠPM)
- 

**Prijavite se tukaj:** <http://www.preplezaj.si/prijavnica2.html>

---

Vabljeni vi in vaši prijatelji na izlet in športni dan na Tolminsko.

Plezalna šola Peter Mrak