

Letni tečaj gornišтва – za zahtevne ture

25.-26.5.2013

**Dvodnevni letni tečaj na Zelenici ,
namenjen planincem/članom planinskih društev
v organizaciji Vodniškega odseka PD Tržič.**

Dvodnevni tečaj je namenjen vsem članom PZS z nekaj izkušnjami na zahtevnih poteh, ki bi radi pridobili dodatna znanja za varno hojo po brezpotjih in zavarovanih plezalnih poteh.

Program tečaja:

Sobota 25.5.2013:

- 12.00 - zbor udeležencev na Ljubelju, vzpon do Doma na Zelenici
- pregled in dopolnitev opreme, seznanitev z osnovami vrvne tehnike (vozli, navezovanje, varovanje, spust ob vrvi)
- krajša tura: sedlo Čez Pod in po delu Slovenske poti po Ljubeljščici in na Spodnji Plot, kjer bomo preizkusili vso tehnično opremo
- predavanje: gibanje (izbira cilja, priprava na turo, gibanje po zelo zahtevnih poteh in brezpotjih, osnove orientacije)
- predavanje: reševanje in prva pomoč (ukrepanje v slučaju nesreče)

Nedelja 26.5.2013:

- planinska tura (predvidoma po grebenu med Možmi in Palcem - zahtevno brezpotje) med katero bomo utrjevali znanje (gibanje gor-dol, spust in varovanje,..)
- 14:00 Vrnitev v Dom na Zelenici, kosilo in zaključek tečaja

Oprema: osebna oprema za hojo po kopnih zelo zahtevnih poteh in brezpotjih: plezalni pas, samovarovalni komplet, čelada, rokavice; vsaj 3 HMS vponke, dve pomožni vrvici (krajšo-3m in daljšo-6m), kdor premore vodniško vrv naj jo tudi prinese s seboj; zemljevid Stol in Begunjščica 1:25.000 Nekaj morebitne manjkajoče opreme lahko zagotovi tudi organizator – najpozneje ob prijavi sporočite, če vam manjka kakšen kos opreme.

Kotizacija: 55 € ; vključuje organizacijo in vodenje tečaja, predavanja, demonstracije in polni penzion v planinskem domu na Zelenici. Ne vključuje zavarovanja.

Organizator: Vodniški odsek PD Tržič

Organizacijski vodja: Stanko Koblar – GUC Zelenica

Tehnična izvedba tečaja: Primož Štamcar PV PZS IGRS, Jože Rožič PV PZS IPV

Prijave in informacije: Stanko Koblar, gsm 040627808, guc.zelenica@gmail.com
do zasedbe mest (20)

V okviru tečaja bodo obravnavane naslednje teme:

- pregled in prikaz ustrezne osebne in tehnične opreme, priprava opreme, nameščanje plezalnega pasu, samovarovalnega kompleta
- osnove vrve tehnike: vozli (osmica, bičev in polbičev voz, ..) in njihova uporaba, navezovanje na vrvi, uporaba plezalnega pasu in čelade, pripomočki in načini varovanja
- spust ob vrvi: s pomočjo Dülferja in ostalih pripomočkov
- priprava na turo, pridobivanje informacij, izbira ustrezne poti
- osnove orientacije: gibanje s pomočjo karte, kompasa, drugih pripomočkov in spretnosti, oteževalne okoliščine in tipične napake, ukrepanje ko se izgubimo
- nevarnosti v gorah: seznanitev z nevarnimi okoliščinami in dejanji v gorah, izogibanje nevarnim okoliščinam, pomen priprave na turo, poznavanje oz. predvidevanje nevarnosti v gorah poleti (vreme, orientacija, padajoče kamenje, zdrs,..), preprečevanje nesreč
- reševanje: tovariška pomoč v gorah, reševanje in prva pomoč z improviziranimi sredstvi, gorska reševalna služba
- prva pomoč: osnove prve pomoči, pravilno ukrepanje v primeru nesreče, pogoste poškodbe v gorah, primeri nesreč
- pogovori in vprašanja o različnih situacijah