

## 7. PREVEZOVANJE NA SIDRIŠČU

Prikaz pravilnega osnovnega načina prevezovanja in napačnega načina (vpetje s kompletom brez dodatnega varovanja)



1. korak



2. korak



3. korak



4. korak



5. korak



6. korak



7. korak



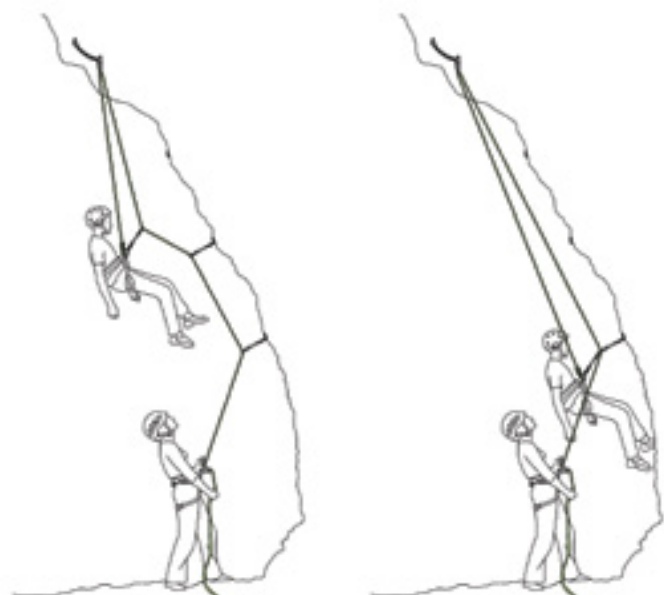
Prevezovanje NE



Mina Markovič Foto: Luka Fonča

## 8. SPUŠČANJE PLEZALCA

prikaz počasnega spuščanja v previsni smeri (vpetje s kompletom v vrv) in pravilno izpenjanje zadnjega kompleta v previsni smeri



Pripet na vrv

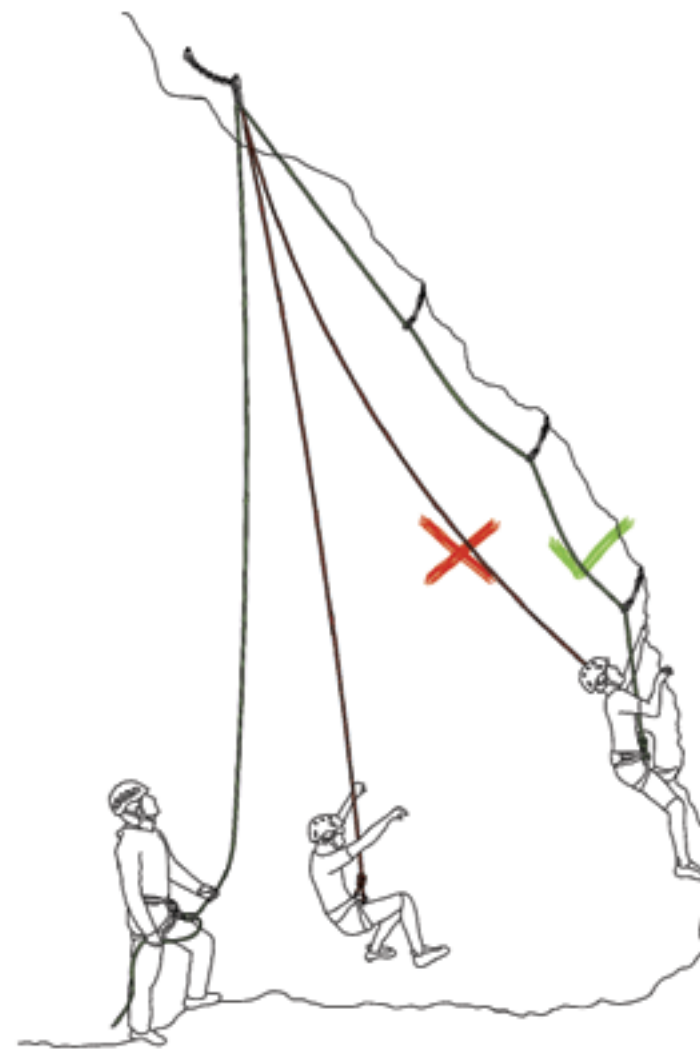
Pripet v komplet



Izpetje vrvi - varujoči je v vpadnici sidrišča

## 9. VAROVANJE OD ZGORAJ

prikaz primerne varovanja od zgoraj (top rope) – napeta vrv, vpeti kompleti v previsu in prikaz neprimerne varovanja (prevelik lok in brez kompletov, plezalca lahko odnese daleč ven)



Varovanje od zgoraj OK in NE

### UPORABA ČELADE

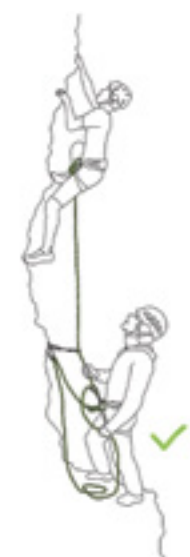
Uporaba čelade je obvezna za vse začetnike in otroke do dopolnjenega 14. leta starosti.

## 10. NEVAREN VSTOP

prikaz ustreznega vpetja varujočega in prvega kompleta in prikaz neustreznega varovanja (neprijeti varujoči na izpostavljeni polici)



Vpetje s popkovo (prešiti trak in vponka z matico); obvezno vpet prvi komplet OK



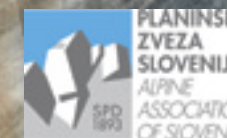
Navezava na vrv in vpetje z bičevim vozlom; obvezno vpet prvi komplet OK



Na izpostavljenem mestu NE

## PRAVILNI POSTOPKI NAPAČNI POSTOPKI

# 10 VARNOSTNIH PRAVIL ŠPORTNEGA PLEZANJA



V skrbi za varnost vseh planincev izdajo podprla zavarovalnica Wiener Städtische.



Maja Vidmar v Ospu Foto: Marko Prezelj



## 1. NAVEZOVANJE

Direktno v pas in ne z vponko ali navezavo na manevrsko zanko ali na zanko za opremo



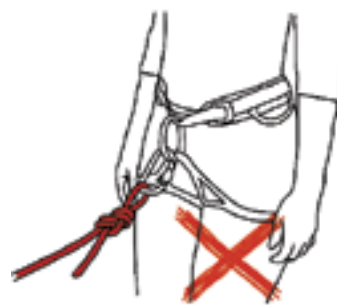
Navezava na pas OK



Navezava na pas NE



Navezava na pas NE



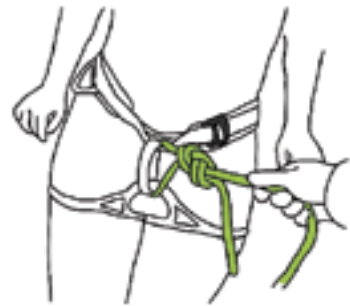
Navezava na pas NE



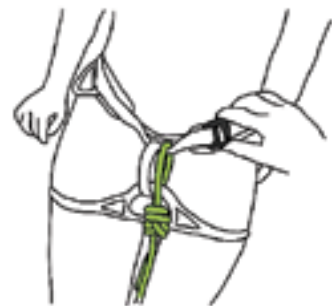
Natalija Gros Foto: Luka Fonda

## 2. PREVERJANJE: PLEZALEC – VARUJOČI

Preverjanja plezalca, varujočega in vozla na koncu vrvi



Preverjanje - navezava



Preverjanje - pas



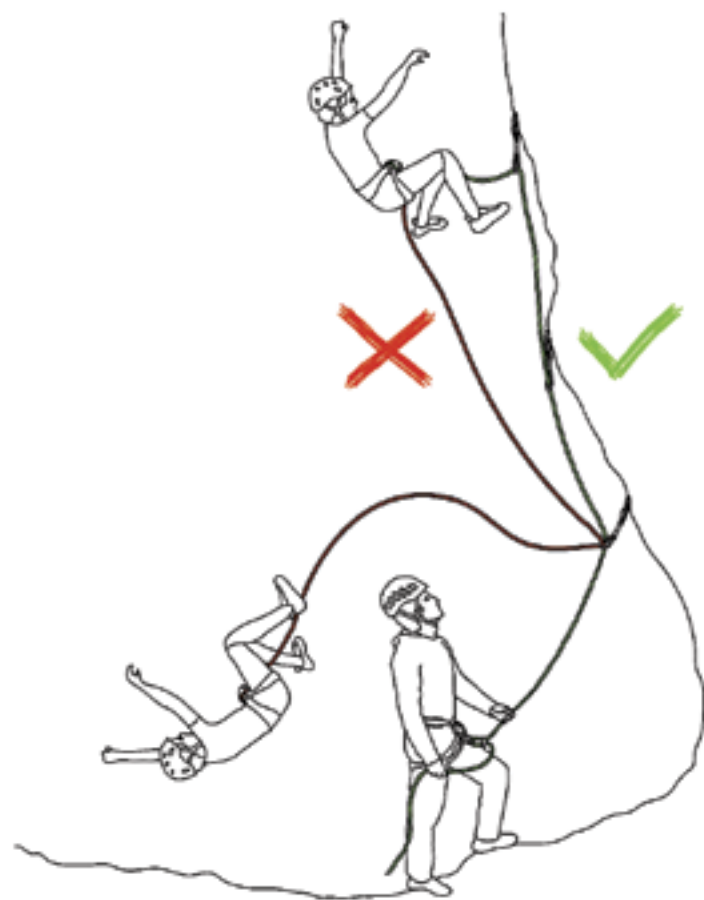
Preverjanje - varovalo in vponka z matico



Preverjanje - vozla na koncu vrvi

## 3. VPENJANJE KOMPLETOV

Pravilno vpenjanje vseh kompletov in nevarno izpuščanje kompletov (možnost daljšega padca)



Vpenjanje vseh kompletov

**Avtorji:** Tadej Debevec, Aljaž Anderle in Tomo Česen  
**Skice:** Jernej Lukša  
**Oblikovanje:** Emil Pevec  
**Planinska zveza Slovenije, Komisija za športno plezanje, 2012**

## 4. NAČIN VAROVANJA

Pravilno držanje samozateznega varovala (hitro in počasno podajanje) in ploščice ter napačno držanje



Varovalo ploščica OK



Varovalo samozatezno OK



Samozatezno normalno podajanje



Samozatezno hitro podajanje OK



Samozatezno hitro podajanje NE

## 5. POLOŽAJ VARUJOČEGA

Prikaz pravilnega položaja (blizu stene, pogled navzgor) in napačnega položaja varujočega (stran od stene, sedi na deblu, klepeta, kadi ali telefonira)



Samozatezno hitro podajanje OK

## 6. VPENJANJE SIDRIŠČA

Prikaz pravilnega vpenjanja sidrišča ter napačnega vpenjanja dveh vrvi v isto vponko



Sidrišče OK



Sidrišče NE



Klemen Bečan Foto: Luka Fonda