



Spoštovani,

ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE

Vas v sodelovanju s

ŠD VAITAPU in PAC SPORTS BOHINJ

VABI NA

DAN ŠPORTNE UNIJE SLOVENIJE,

ki se bo odvijal v sklopu

1. EKO AVANTURE V SLOVENIJI

Okolju prijazno srečanje članic ŠUS se bo odvijalo

26. maja 2012,

s pričetkom ob 11. uri v Bohinju.

Rekreativno in zdravo ukvarjanje s športom pomeni zabavno mešanje več panog. Ko se z užitkom rekreiramo, takrat tečemo, kolesarimo, rolamo in veslamo, kadar se nam zljubi in za kar imamo možnosti.

Na pustolovščinah - (adventure race) počnemo vse to skupaj zato, da doživimo nor dan, ki presega naše meje in se zraven lahko še zabavamo in naučimo kaj novega. Predvsem o sebi.

ŠUS EKO AVANTURA v Bohinju bo vsem udeležencem ponudila preko 7 športnih panog, ki se jih bodo lahko udeležili po poljubnem vrstnem redu in v poljubnem tempu. Naloga udeležencev bo, da poizkusijo v določenem času čim več ponujenih športnih disciplin in odkrijejo kaj novega.

Kako bo to izgledalo? Po prihodu v Bohinj bo vaša ekipa ob 11.00 dobila natančna navodila, kje, kako in na kakšen način opraviti s posamezno disciplino (Osnutek navodil je priložen), vse bodo v neposredni bližini Hostla pod Voglom in v kolikor boste opravili z vsemi, vam bo to vzelo 4 ure. Na poti boste hodili, se orientirali, veslali, kolesarili, se vozili z rolarji, malo tekli, streljali in obiskali adrenalinski park. Lahko samo 2 stvari ali pa vse.

Več aktivnosti kot opravite, več točk lahko doprinesete svoji ekipi in društvu. Ekipo lahko sestavljajo 2 ali 4 osebe, ki skupaj zbirajo točke za ekipo in za društvo.

Ekipe se bodo potegovala za nagrade in naslov:

- **NAJBOLJ AKTIVNE EKIPE ŠUS**
- **NAJBOLJ AKTIVNEGA DRUŠTVA ŠUS**
- **NAJBOLJ AKTIVNEGA ODBORA ŠUS**

Poleg športa in narave, ki jo ponuja Bohinj bomo poseben poudarek namenili še ekologiji – želimo pokazati, kako pripraviti športni dogodek z minimalnim vplivom na naravo in zabavi – šport mora biti tudi zabaven, da se radi vračamo na prireditve.

Po končani ŠUS EKO AVANTURI bo priložnost za vse, da ob dobri hrani in še boljši družbi podoživimo dan in s koncertom postavimo piko na i.

Informacije: <http://eco-adventure.eu/>
Prijava in rezervacija: info@sportna-unija.si

(Društvo, Naziv ekipe in Ime ter priimek posameznika)

***Kotizacija je za članice ŠUS sofinancirana s strani ŠUS
in znaša 15 EUR/osebo.***

***Nakažite jo ob prijavi na TRR. pri NLB 02222-0017959410, sklic na številko DDMM2012;
namen: DAN ŠUS, Ime Priimek ali društvo.***

***Namestitev: Posebna ponudba v času EKO AVANTURE nočitev v Hostlu pod
Voglom ... 16 evrov 4 posteljne sobe, 20 evrov dvoposteljne sobe.***

(Velja za prijave in rezervacije oddane do 16. maja do 16. ure)

Vključuje kosilo, organizacijo, najem opreme in praktično darilo.

BODITE AKTIVNI, RAVNAJTE OKOLJU PRIJAZNO IN SE NAM PRIDRUŽITE.

Osnutek Lista z navodili

Pozdravljeni na **ŠUS EKO AVANTURI - DNEVU ŠPORTNE UNIJE** v Bohinju, kjer vsak najde nekaj aktivnega zase.

Celoten dan je oblikovan kot izziv za ekipe ŠUS EKO avanture, da opravijo toliko poti in disciplin kolikor jih je volja - obvezno je le eno - zabava !

Na pot se odpravite po jutranji kavi, ta ob 11-stih. Pred začetkom vam bo prijazni kontrolor dal še zadnja navodila.

Odločite se lahko za katerokoli disciplino v kateremkoli zaporedju v časovnih razmakih, ki so predvideni. Opravite lahko toliko poti, kolikor želite in vsaka opravljena točka se vam bo štela v skupni rezultat ekipe in Vašega društva.

Za DAN ŠPORTNE UNIJE SLOVENIJE = ŠUS EKO DAN smo vam pripravili: Pohodništvo - 3 različne točke, Kolesarjenje do 4 različnih točk, Veslanje po jezeru - 4 različne točke, Rolanje po kolesarski stezi 2 točki, Orientacijski izziv - 5 točk, adrenalinski park - 1 točka in še kaj za zraven.

Pohodništvo - Kontrolna točka 1 Proti zahodu gre pot. Mimo cerkve sv. Duha in kmalu dosežete Gozdno šolo in če želite se tam preizkusite še v orientacijskem izzivu (glej odstavek Orientacija). Sicer lahko nadaljujete do **Kontrolne točke 2**, ki leži v nederjih Vogla in se od tam po poti vrnete na izhodišče.

Dolžina pohodništva: cca. 20 minut do kontrolne točke 1 in 30 minut do kontrolne točke 2 in povratek na izhodišče.

Dodatno:

Pohodništvo- kontrolna točka tri - za bolj abiciozne lahko obiščete kontrolno točko 3 - vrh Peči. Iz Ribčevega laza je približno 30 minut hoje, skupaj s povratkom 1 uro.

Oprema: zemljevid z vrisanimi točkami, opis poti, dobra obutev in okrepčilo.

Veslanje

Začnete na obali pod Hotelom. Prijazni fantje vam pomagajo s čolnom in podajo rešilne jopiče in vesla. Med veslanjem pobirate kontrolne točke ob jezeru. Zberete jih lahko poljubno število vse skupaj so 4.

Veslanje traja od 30 minut do 1,5 ure. Na voljo so stabilni kanuji in bolj zabavni »sit on top« kajaki.

Vesla, rešilni jopič in čolne zagotovi organizator, potrebujete le zaščito pred soncem in tekočino.

Kolesarstvo

Za vas so pripravljene 4 različne točke. 2 sta ob jezeru in jih je mogoče doseči v 30 minutah počasnega kolesarjenja. 2 pa se skrivata v planini Suha in okolici. Skupaj je kolesarjenja za dobri 2 uri, če se odločite za celotno traso.

Potrebujete: Čelado, rokavice, primerno obutev in kolo. Nekaj koles lahko rezerviramo za vas, če nam sporočite vsaj 10 dni pred avanturo.

Orientacijski poligon

Na začetku prejmete posebno orientacijsko karto in navodila, nato pa v goščavi na zelo zanimivem in razgibanem a majhnem področju poiščete skrite točke.

Poleg tega pa je so v sami bližini še na voljo za udeležence avanture - preizkus v **adrenalinskem parku - stolp poguma, streljanje in poligon za odbojko, slack line** itd.

Podrobnejše informacije in opis boste prejeli na samem dogodku.

Se vidimo v Bohinju!