

## Tečaj zimskega gornišтва – 25.-26.2.2012

**Dvodnevni zimski tečaj na Zelenici ,  
namenjen planincem/članom planinskih društev  
v organizaciji Vodniškega odseka PD Tržič.**

Dvodnevni tečaj je namenjen občasnim ali rednim planincem, ki bi radi gore varno obiskovali tudi pozimi.

Spoznajte nevarnosti v gorah pozimi, opremo za zimske ture in ustrezno uporabo zaščitne opreme, gibanje v zimskih razmerah, preizkusite iskanje zasutih s pomočjo plazovnih žoln, spoznajte ustrezno ukrepanje v primeru nesreče v gorah,...

### **Program tečaja:**

Sobota 25.2.2012:

13.00 - zbor udeležencev na Ljubelju, vzpon do Doma na Zelenici

- vaje in praktično delo na terenu (v okolici Doma na Zelenici):

- priprava opreme, predavanja in priprava na turo

Nedelja 26.2.2012:

- planinska tura v zimskih razmerah (uporaba ustrezne opreme, vaje), skupaj 4-5 ur

14:00 Vrnitev v Dom na Zelenici, kosilo in zaključek tečaja

**Oprema:** zaščitna oblačila (proti mrazu in mokroti), sončna očala, zimski čevlji, dereze, cepin, plazovno žolna, sonda in lopata, smučarske palice, pomožna vrvica, Morebitno manjkajočo opremo (dereze, cepini, žolne, sonde, lopate) lahko zagotovi tudi organizator – najpozneje ob prijavi sporočite, če vam manjka kakšen kos opreme.

Cena: 45 €

Prehrana in nočitev (polni penzion) v Domu na Zelenici

Izvajalec-organizator: Vodniški odsek PD Tržič

Vodja tečaja: vodnika PZS Jože Rožič in Primož Štamcar

**Prijave in informacije:** Stanko Koblar, gsm 040627808, [guc.zelenica@gmail.com](mailto:guc.zelenica@gmail.com)

Prijave do srede 22.2.2012 oziroma do zasedbe mest (20)



V okviru tečaja bodo obravnavane naslednje teme:

- pregled in prikaz ustrezne osebne in tehnične opreme, priprava opreme, nameščanje derez, žoln
- nevarnosti v gorah pozimi (snežni plaz, mraz, slabša vidljivost, orientacija, kratek dan, zdrs,..)
- snežni plazovi - ugotavljanje nevarnosti plazov, preizkus trdnosti snežne odeje, presoja nevarnosti, ukrepanje ob nesreči, tovariška pomoč, iskanje in reševanje zasutega (uporaba plazovnih žoln, sond in lopat)
- priprava na turo, pridobivanje informacij, izbira varne poti
- hoja s cepinom in derezami (kdaj vzamemo v roke cepin in namestimo dereze, kako se gibljemo pri vzpenjanju in sestopanju)
- ustavljanje s cepinom pri zdrsu/padcu
- predavanja z ogledom in komentarjem opreme, razmer v zimskih gorah, nesreč
- pogovori in vprašanja o različnih situacijah