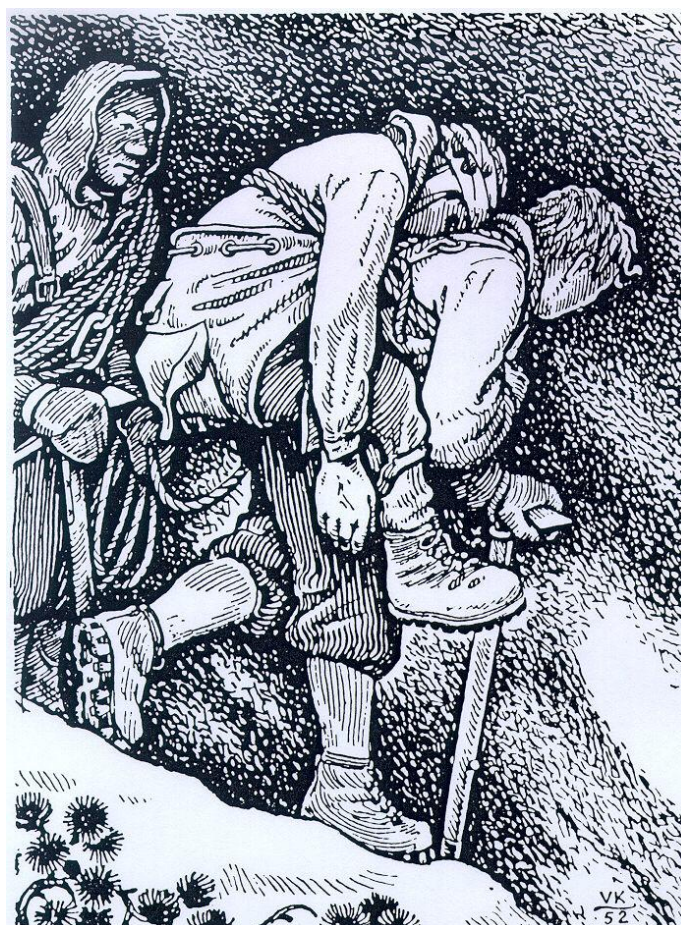


Gorska reševalna služba – Društvo Ljubljana
v sodelovanju s PD Krim in SVS Strahomer



RAZPIS

za tradicionalni 14. Tek na Krim
v spomin vsem preminulim članom in pripravnikom
GRS Ljubljana



Strahomer, nedelja 29. 5. 2011

Spoštovani!

Vabimo vas, da se udeležite tradicionalnega štirinajstega Teka na Krim GRS Ljubljana, ki je posvečen našim preminulim tovarišem.

KDAJ? NEDELJA, 29. MAJA 2011, OB 9:30 URI

KJE? Strahomer – Krim (štart bo na parkirišču v Strahomerju)

KDO? ČLANI IN PRIPRAVNIKI GRS, ALPINISTI, GORSKI TEKAČI

PROGRAM

- ◆ 8.00 - 8.30 plačilo štartnine in dvig štartnih kartončkov
- ◆ 9.30 skupinski štart ekip v Strahomerju, na parkirišču sredi vasi
- ◆ 11.30 razglasitev rezultatov
- ◆ 12.00 malica

PRIJAVE

Izpolnjeno prijavnico pošljite do **25. 5. 2011** na naslov:

Jernej Lukša
Ulica Pohorskega bataljona 197a, 1000 Ljubljana
GSM: 041 984 252
e-mail: jernej.luksa@gmail.com

Štartinna znaša 20 EUR za ekipo. Plačate jo pred štartom.
Izjemoma so prijave možne na dan tekmovanja do 8:30.

DODATNE INFORMACIJE

Na cilju dobi vsak tekmovalec malico in majico, najhitrejši pa tudi pokale.
Organizator bo poskrbel za prevoz rezervnih oblačil na cilj. Ekipe jih morajo oddati do 8:30.

Dodatne informacije dobite pri vodji tekmovanja Mihi Peternelu, tel. 041 716 492.

PRIJAVNICA ZA 14. Tek na Krim GRS LJUBLJANA

EKIPA:

1. -----

2. -----

Datum:

Žig in podpis:

TEKMOVALNA PRAVILA

1. UDELEŽENCI

- ◆ tekmovanja se lahko udeležijo pripravniki-ce in člani-ce GRZS, alpinisti in alpinistični pripravniki in gorski tekači.
- ◆ ekipo sestavljata dva tekmovalca
- ◆ organizator ne odgovarja za varnost in opremo tekmovalcev
- ◆ organizator zagotavlja prisotnost zdravnika
- ◆ vsak tekmuje na lastno odgovornost

2. OPREMA

Vsaka ekipa mora imeti naslednjo opremo:

- ◆ nahrbtnik
- ◆ povoje in trikotne rute za imobilizacijo
- ◆ komplet prve pomoči
- ◆ vratno opornico
- ◆ sredstva proti klopom
- ◆ smučarske palice niso obvezne

3. TEKMOVANJE

- ◆ tekmuje se v dveh kategorijah in sicer:
 - moški
 - ženske in mešane ekipe.
- ◆ V obeh kategorijah se tekmuje na najboljši čas. Če oba člana ekipe ne prideta skozi cilj istočasno, se upošteva čas drugega.
- ◆ Izvede se skupinski štart.
- ◆ Vsaka ekipa opravi vzpon po markirani poti čez Kramarco iz Strahomerja (310 m) na Krim (1107 m)
- ◆ Na cilju zdravniška komisija oceni oskrbo ponesrečenca, ki ima po hudem udarcu v glavo krvavečo rano na čelu in motnje zavesti.
- ◆ Za nepravilno oskrbo ponesrečenca ali nepopolno opremo dobi ekipa časovni pribitek ene minute (1 min).
- ◆ Ekipa, ki ne opravi vseh nalog, je diskvalificirana.
- ◆ Časovna omejitev za vse ekipe je 1h in 20 minut.

4. ZAKLJUČEK

- ◆ okrog 11:30 ure bo razglasitev rezultatov, po razglasitvi bo malica za vse sodelujoče.

Organizator ima pravico spremeniti progo ali pravila, če s tem zagotovi večjo varnost nastopajočih.

Načelnik GRS Ljubljana:
Brane Žorž

Vodja tekmovanja:
Miha Peternel

Višinski profil proge:

