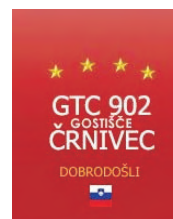


POGOJI ORGANIZATORJA:

- udeleženec pohoda je vsak, ki se prijavi in plača startnino; s tem potrdi, da se strinja s pogoji organizatorja;
- pohodniki hodijo v skupini na lastno željo in na lastno odgovornost;
- pohod vodijo registrirani vodniki Planinske zveze Slovenije;
- pohodniki morajo biti telesno in psihično pripravljene na 11 ur hoje v nočnem času;
- pohodniki morajo biti ustrezno opremljeni za hojo v nočnem času in primerno vremenskim razmeram;
- pohodniki morajo imeti baterijsko svetilko z rezervnim baterijskim vložkom, pohodniške palice, vetrovko, pokrivalo, rezervo perila ter že uhojeno obutev z narezanim podplatom;
- pohodniki morajo upoštevati navodila vodnikov PZS, spremstva ter splošna pravila pohoda;
- pohodniki naj med potjo ne odmetavajo smeti; lahko pa jih odložijo v smetnjake na prireditvenem prostoru;
- pohodniki naj spoštujejo lastno domačinov ob poteh, kjer poteka pohod;
- vodstvo pohoda si pridržuje pravico, da vsakogar, ki bi oviral varno hojo in izvedbo pohoda, izloči iz pohoda.

POHOD SO OMOGOČILI:



Studio Dataprint d.o.o.

NAKLADA: 500 izvodov
ZALOŽILO: PLANINSKO DRUŠTVO KAMNIK
Oblikovanje: Jana Racman
Priprava za tisk: Studio Dataprint d.o.o.

VODNIŠKI ODSEK PLANINSKEGA DRUŠTVA KAMNIK



19. NOČNI ROKOVNJAŠKI POHOD

23.—24. maj 2009



TROJANE—ČRNIVEC

*Dragi zvesti prijatelji
nočnega Rokovnjaškega pohoda
in
vsi tisti, ki boste to morda postali letos.*

V današnjem svetu, ki nam omogoča pretežno sedeči način življenja in dela, postaja hoja ena največjih vrednot. TAFISA (svetovna nevladna organizacija športa za vse), je celo sprožila iniciativo pod nazivom »SVETOVNI DAN HOJE«. Njihova želja je bila opozoriti prebivalce našega planeta, kako pomemben dejavnik življenja je prav hoja. Rezultati analiz namreč kažejo, da lahko že 30 minut hoje dnevno bistveno prispeva k izboljšanju našega počutja in k preprečevanju zdravstvenih težav, ki nastanejo kot posledica nezadostne telesne aktivnosti.

Verjamem, da je hoja vsem tistim, ki ste se pohoda udeležili že v preteklih letih, postala vsakdanji način rekreacije. Naša želja je, da zanjo navdušite svoje bližnje, prijatelje, znance, sodelavce,... da tudi njim postane del prijazne vsakodnevne aktivnosti. Hoja ponoči pa ima svoj poseben čar. Naj vas zato, v imenu Vodniškega odseka Planinskega društva Kamnik in v imenu Organizacijskega odbora pohoda, prijazno povabim na letošnji nočni Rokovnjaški pohod—19. po vrsti.

Ivan Resnik, predsednik PD Kamnik

DATUM POHODA:

23. – 24. maj 2009

START:

pred gostiščem GP Trojane d.d. na Trojanah
23.05.2009 ob 20,30 uri

CILJ:

Črnivec – Gostišče GTC 902 Črnivec

SMER POHODA:

Trojane - Lipovec -Kozjak - Češnjice v
Tuhinju - Oseki - planina Travnik - Tomanova
planina - Črnivec

ČAS HOJE:

11 ur po srednje težki poti glede na
vremenske razmere in nočni čas

ORGANIZACIJSKI ODBOR POHODA:

Ivan Resnik, predsednik Planinskega društva Kamnik

Miran Jereb, koordinator pohoda

Jože Klenc, vodja pohoda

Lojze Jerman, vodja vodnikov

Rado Nadvešnik, Gorska reševalna služba Kamnik

Marjan Kobav, vodja pisarne

Jana Racman, vodja propagande



ČRNIVEC



Prijavnina je 10 EUR, plača pa se ob prijavi na dan pohoda (velja tudi za predhodne prijave). Prijavnina vključuje avtobusno vozovnico iz Črnicva do Trojan (za tiste, ki boste na Trojanah pustili svoje jeklene konjičke), vodenje, zavarovanje za čas pohoda, praktično darilo, diplomu, izkaznico, krof, čaj, malico in rokovnjaški golaž.

Za mladino do petnajstega leta starosti, v spremstvu staršev, prijavnine ni!

INFORMACIJE IN PRIJAVE:

Kdor se želi udeležiti pohoda, lahko za podrobnosti pokliče v času uradnih ur na Planinsko društvo Kamnik: 01/8391345 ali svoje vprašanje posreduje na naslov e-pošte: miran_jereb@t-2.net, kjer sprejemamo prijave za večje skupine.

Prijave pa bomo sprejemali tudi dve uri pred odhodom na vpisnem mestu na Trojanah, kamor naj bi vodje planinskih skupin, zaradi poenostavljenega postopka, prinesli s seboj sezname udeležencev (ime in priimek, letnica rojstva, društvo), če skupina ne bi bila že predhodno prijavljena preko e-pošte.