

# Reševanje iz ledeniških razpok

Licenčni seminar za Alpinistične inštruktorje  
Veliki Klek, 2008

**GRADIVO JE NAMENJENO ALPINISTIČNIM INŠTRUKTORJEM!**  
Za interno uporabo

Za PZVI pri KA PZS pripravila:

Klemen Volontar in Matjaž Šerkezi

# 1. Priporočena oprema

- osnovna osebna zaščitna in tehnična oprema
- vrv (min. 50 m)
- 2 pomožni vrvici (5 – 6 mm / 5 – 6 m)
- 2 neskončni zanki (2 × 120 cm)
- 5 vponk z matico
- 3 navadne vponke
- 2 ledna vijaka
- ropeman ali T-block
- ploščica za spust po vrvi, ki omogoča samoblokado vrvi (reverso ali ATC guide)



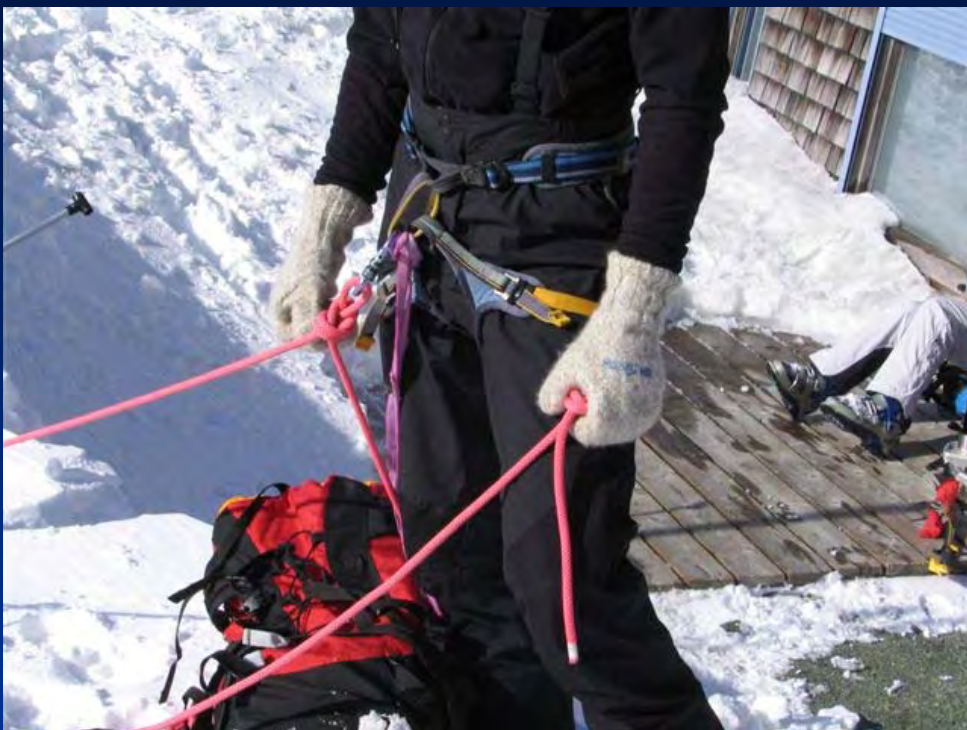
## 2. Razdelitev vrvi



- 2.1. vrv (najmanj 50 m) razdelimo na sežnje
- 2.2. na sredini vozel osmica, na vsako stran še trije vozli (2 x 1 seženj in 1 x 2 sežnja)



**POZOR** – vozle dobro zategnemo!



2.3. skrajna vozla sta z vponko z matico vpeta v plezalni pas plezalca

2.4. vrv med plezalcema imenujemo **VAROVALNA** vrv

2.5. na koncu ostanka vrvi (**REŠEVALNA** vrv) je vozec osmica z zanko, ki je velika samo toliko, da lahko v njo vpnemo vponko z matico



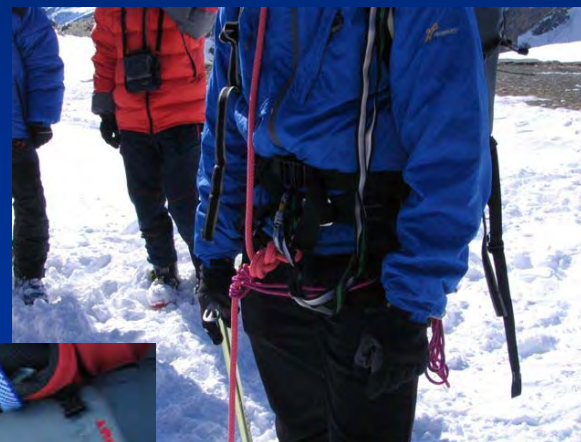
**POZOR – preveri, če sta reševalni vrv daljši od varovalne!**



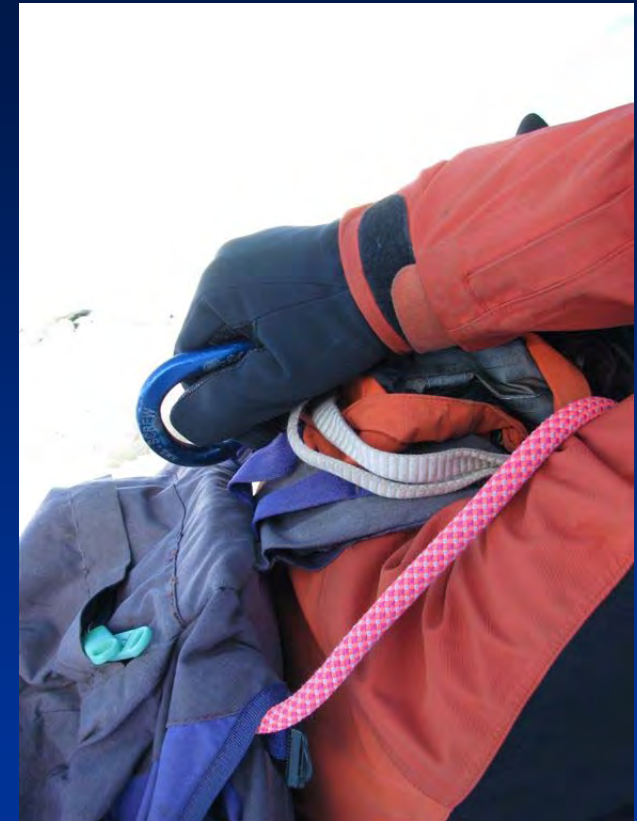
2.6. reševalno vrv pospravimo v nahrbtnik tako, da jo lahko kasneje izvlečemo brez težav z eno roko

2.6. pomožno vrvico (na polovici) s prusikovim vozlom pričvrstimo na varovalno vrv čim bliže telesu (vrvico na koncu ne zaključimo z vozlom v t.i. stopno zanko)

2.7. zloženo vrvico spravimo v žep, ki ga ne zapremo z zadrgo



2.8. v manevrsko zanko plezalnega pasu s kavbojskim vozlom pričvrstimo neskončno zanko (120 cm industrijsko zašiti trak) in jo z vponko z matico vpnemo v ročaj na nahrbtniku (med naramnicama nahrbtnika)





2.9. Zaustavimo padeč



2.10. obremenitev čim prej prenesemo na noge (z razširjenimi nogami se z derezami dobro učvrstimo v podlago)

2.11. varovalna vrv je med nogama (s tem dosežemo, da nas ne obrača na stran)





2.11. naredimo podlagi primerno sidrišče  
(cepin, ledni vijaki...)



**POZOR – cepin brez varnostnih paščkov  
lahko uporabljajo samo alpinisti!**

# 3. Izdelava sidrišča

(primer sidrišča v trdem snegu)

- 3.1. pripravimo neskončno (sidriščno) zanko in jo z bičevim vozlom pritrdimo pod glavo cepina in vanjo vpnemo navadno vponko
- 3.2. cepin zabodemo do glave, ga učvrstimo in pokrijemo s snegom
- 3.3. pomožno vrvico, ki je pritrjena na varovalno vrv izvlečemo iz žepa in v vponko na sidriščni zanki naredimo aretacijo (polbičev voz, polvozel, varovalni voz)
- 3.4. težo počasi prenesemo na sidrišče
- 3.5. po potrebi izboljšamo sidrišče (dodatni vijaki...)
- 3.6. v sidriščno zanko dodamo še vponko z matico

3.7. iz nahrbtnika izvlečemo nekaj metrov reševalne vrvi

3.8. na reševalni vrvi, meter od vpetja v plezalnem pasu, naredimo vozec osmica in ga vpnemo v pripravljeno vponko z matico na sidriščni zanki

3.9. izvlečemo preostanek reševalne vrvi



## 4. Samovarovanje

- 4.1. uporabimo drugo pomožno vrvico, izdelamo neskončno zanko dolžine cca 60 cm in jo s prusikovim vozlom pritrdimo na reševalno vrv
- 4.2. tik (cca 5 cm) ob prusikovem vozlu naredimo vozle osmica
- 4.3. zanko vpnemo v vponko na pasu in **hkrati** izpnemo zanko vozla osmice na varovalni vrvi

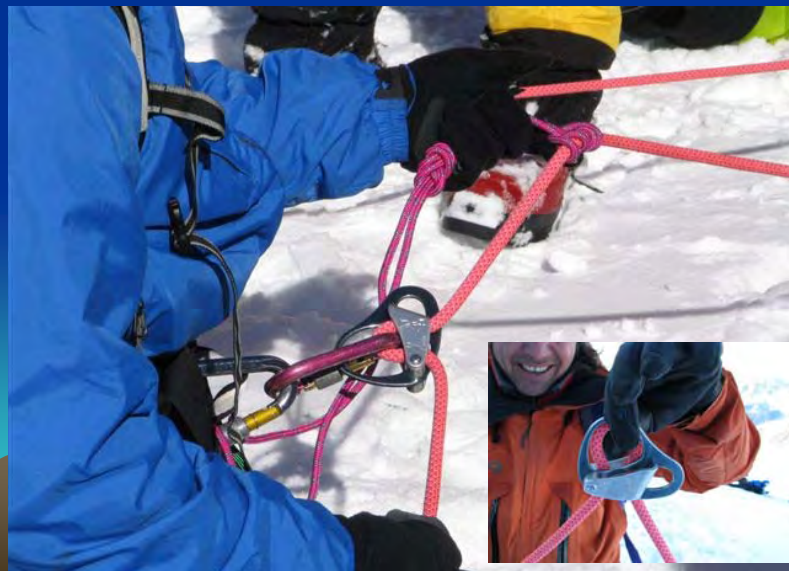


# 5. Spust k soplezalcu

(uporabljen je reverso in ropeman)

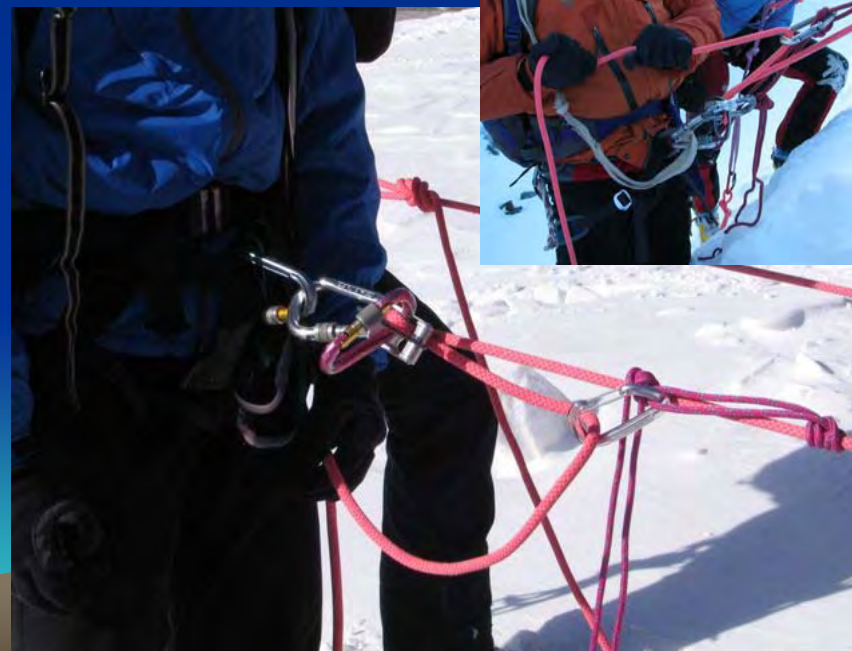
*Različica 1: Soplezalec rabi pomoč v razpoki*

- 5.1. zavarovani s popkovino se lahko premaknemo do roba razpoke
- 5.2. zaradi vertikalnega spusta na **reševalno** vrv namestimo reverso za spust in si ga vpnemo v manevrsko zanko plezalnega pasu
- 5.3. popkovino uporabimo kot samovarovanje pri spustu in je **IZJEMOMA** nameščena nad reversom
- 5.4. tako pripravljeni se z roba razpoke spustimo do soplezalca
- 5.5. nudimo mu PP in ga z njegovim neskončnim trakom, ki je pripet na ročaj nahrbtnika, vpnemo v vozec osmica na koncu **reševalne** vrvi



## 6. Vrnitev reševalca iz razpoke

- 6.1. zavarovani smo s pomožno vrvico na reševalni vrvi (samovarovanje)
- 6.2. izpnemo reverso in ga namestimo tako, da v eno smer deluje samozatezno
- 6.3. navadno vponko vpnemo v manjšo zanko na popkovini (med prusikov vozeli in osmico), ter vanjo vpnemo prosti konec reševalne vrvi
- 6.4. dobili smo škripec za lažje vzpenjanje po reševalni vrvi
- 6.5. dvignemo se do roba razpoke
- 6.6. na robu razpoke namestimo nahrbtnik (ga dodatno zavarujemo), da se vrv med dvigom padlega ne bo zarezala v rob



## 7. Dvig soplezalca

- 7.1. za sidrišče za dvig soplezalca lahko uporabimo že obstoječe sidrišče ali pa ga z novim vozlom osmica na **reševalni** vrvi premaknemo bliže robu razpoke (priporoča se slednje)
- 7.2. s trakom, ki je pripet na ročaju našega nahrbtnika se zavarujemo ali v sidrišče ali v bližnjo zanko osmice na varovalni vrvi ali v novo urejeno sidrišče na reševalni vrvi
- 7.3. reverso prestavimo s plezalnega pasu v novo sidrišče, kjer bo v funkciji samozapornega elementa



7.4. dosedanje samovarovanje (pomožno vrvico) pospravimo

7.5. na obremenjeni del reševalne vrvi namestimo ropeman ali T-block in izdelamo enojni škripec

7.6. enojni škripec lahko nadomestimo s švicarskim škripcem





# 5. Spust k soplezalcu

(uporabljen je reverso in ropeman)

Različica 2: Soplezalec ne rabi pomoč v razpoki

- Postopek je enak do točke, kjer se spustimo k soplezalcu po reševalni vrvi. Namesto tega do njega spustimo konec reševalne vrvi na kateri je vozel osmica z zanko. Soplezalec si zanko vpne v plezalni pas ali v vponko z matico na popkovini, ki jo ima na nahrbtniku.
- Sledi postopek dviga, ki je enak Različici 1

## 8. Prehod iz dviga v spust

- 8.1. na reševalni vrvi naredimo s pomožno vrvico, tik pod reversom, prusikov vozel (namesto prusikovega vozla lahko uporabimo ropeman)
- 8.2. pomožno vrvico vrnemo s polbičevim vozlom v novo vponko z matico v sidrišče in aretiramo
- 8.3. razbremenimo vrvi v reversu in prenesemo obremenitev na pomožno vrvico
- 8.4. pripravimo reverso za spust (POMEMBNO: prosti konec vrvi na izhodu iz reversa vrnemo v navadno vponko, saj s tem ustvarimo primerno trenje v reversu za spust)
- 8.5. aretiramo reverso
- 8.6. sprostimo aretacijo pomožne vrvice

Za kratke spuste lahko namesto reversa uporabimo kar polbičev vozel!

